

Jadłospis 13-17.01.2025



		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE Przedszkole		Bułka razowa, Pasta serowo-czosnkowa, Ogórek kiszony *1*7 Herbata malinowa	Bułka zwyczajna z masłem, Parówka drobiowa, Papryka *1*7 Herbata cytrusowa	Chleb mieszany, Ser żółty, Ogórek zielony, Pomidor *1*7 Płatki owsiane na mleku *1*3 Herbata czarna z cytryną	Francuz z masłem, Jajecznica, Ogórek zielony, Pomidor koktajlowy Herbata Earl Gray	Chałka z dżemem malinowym *1*7 Herbata czarna z cytryną/Kakao *7
	I DANIE	Krem dyniowy na mleczku kokosowym *9	Kapuśniak z białej kapusty	Krupnik z jarzynami *7*9	Żurek z kiełbaską i ziemniakami *1*9	Pomidorowa z ryżem *7*9
O B I A D	II DANIE	Naleśniki z białym serem *1*3*7 Herbata czarna z cytryną	Chilli Con Carne z ryżem parabolicznym *1*7	Ziemniaki puree, Panierowany filet z Miruny, buraczki czerwone *1*3*4*8	Makaron z kurczakiem oraz sosem szpinakowo-śmietanowym *1*3*7 Kompot ze śliwek	Ziemniaki, Jajko w sosie koperkowym, Surówka-Marchew z jabłkiem *1*3*7 Kompot z jabłek
PODWIECZOREK Przedszkole		Batonik owsiany *1*5*7*8	Serek waniliowy *7 Chrupki kukurydziane	Soczek marchewkowy, Biszkopty *1*3*7	Amerikan, Kawa zbożowa *1*3*7	Pieczywo chrupkie, Serek ziołowy, Kabanos podsuszany *1*7
ALERGENY		<u>1-Zboża zawierające gluten</u> (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) oraz produkty pochodne; <u>2-Skorupiaki</u> i produkty pochodne; <u>3-Jaja</u> i produkty pochodne;	<u>4-Ryby</u> i produkty pochodne; <u>5-Orzeszki ziemne</u> (arachidowe) i produkty pochodne; <u>6-Soja</u> i produkty pochodne;	<u>7-Mleko</u> i produkty pochodne (łącznie z laktozą); <u>8-Orzechy</u> tj. migdały, orzechy: Laskowe, Włoskie, Nerkowca, Pekan, Makadamia, Pistacje i produkty pochodne;	<u>9-Seler</u> i produkty pochodne; <u>10-Gorczyca</u> i produkty pochodne; <u>11-Nasiona sezamu</u> i produkty pochodne;	<u>12-Dwutlenek siarki i siarczany</u> w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO ₂ ; <u>13-tunin</u> i produkty pochodne; <u>14-Mięczaki</u> i produkty pochodne.

Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody pitaj.